



Луч

№ 2 – Январь 2010 г.

Печатный орган коллектива учащихся и педагогов МОУ «СОШ № 39»

ПОСВЯЩЕНИЕ В

ПЯТИКЛАССНИКИ



В конце сентября в нашей школе проходил праздник «Посвящение в пятиклассники». Праздник проходил в актовом зале, все было красиво украшено шарами и плакатами. Ученики 6А и 6Б поздравляли пятиклассников с переходом в среднее звено школы.

Девочки из 6А класса спели песню о дружбе и прочитали стихотворение:

Ребята, дружбу
крепкую свою
в пятый класс
возьмите,
И на долгие го-
да каждый со-
храните!

Как всегда
«один за всех!»
будьте вы в от-
вете, И тогда

все скажут вам: «Вот такие дети!».

Пятые классы получили в подарок от 6Б стихотворение. Всем ребятам поздравление очень понравилось. Ребята из пятых классов тоже подготовили выступления. Праздник прошел весело и радостно!

*Екатерина
Бирюкова, 6А*



СТАРШЕКЛАССНИКИ

23 октября состоялся традиционный праздник «Посвящение в старшекласники».

80 девятиклассников в течение всего праздника доказывали, что они достойны почетного звания «Старшекласники школы № 39», они проявляли свои творческие способности и таланты. В заключении они дали торжественную клятву:



1. Все силы и способности отдать настоящивому и творческому овладению знаниями.

2. Даю обещание в течение всей жизни ничем не замарать чести и звания старшекласника школы №39. в ряды, которых я вступаю.

3. Почитать всех преподавателей, научивших меня уму-разуму, наравне с родителями.



Осенний бал



В нашей школе есть добрая традиция проведения конкурса

«Осенний Бал», в котором участвуют красавицы 7-8 классов. Зрители выбирали Мисс Осень. От каждого класса была представительница, которая обладает яркой внешностью и различными талантами.

На празднике было много конкурсов, на которых участницы должны были рассказать о себе и показать свои интеллектуальные способности, свои изящные наряды и многое-многое другое. Классы

очень переживали и болели за своих представительниц. Для зрителей и конкурсантов выступали: танцевальный коллектив «Конфетти», Бутылина Виктория и Артёмченко Ульяна.

Все было очень весело, красиво. Победителями стали:

Гран-при : Леонтьева Валерия 7 «А»

1 место: Пальчук Софья 7 «Б»

2 место: Шнайдер Ольга 7 «В»

3 место: Клепова Лусинэ 8 «Б»

Остальные получили почетные грамоты участника конкурса.

Поздравляем победителей!!!

Ксения Бондарь 7 «Б»

Екатерина Балахонова 7 «А»

КВН МОЛОДЕЖЬ ЗА ЗОЖ!



Вновь состоялся традиционный КВН МОЛОДЕЖЬ за ЗОЖ!, в котором приняли участие учащиеся 8 классов. Жю-

ри отмечает задор, энтузиазм, артистизм, с которым участники выступили на сцене, давая бой вредным привычкам и негативным тенденциям в молодежной среде, но вместе с тем надо отметить излишний натурализм в исполнении некоторых номеров (антирекламы). Напоминаем, что на сцене недопустимо использование реквизита, несущего в себе отрицательные моменты. Места распределились следующим образом:

1 место – 8А класс

2 место – 8Б класс

3 место – 8В класс



Конкурс художественного слова о Братске



Для учащихся 2 – 4 классов был проведен конкурс чтецов, посвященный Дню рождения нашего славного, легендарного и любимого города Братска. Конкурс прошел в школьном музее, в

нем приняли участие 23 участника, которые показали свое мастерство в искусстве художественного слова.

Спасибо всем участникам и педагогам, подготовившим чтецов.



Любите свой город!

ЗА ЧЕСТЬ ШКОЛЫ (ИНФОРМАЦИЯ О ГОРОДСКОЙ ОЛИМПИАДЕ)

Призеры и победители городской олимпиады-2010

№ п/п	Фамилия, имя	Класс	Предмет	Учитель	Призер, победитель
1	Федорова Анна	7	биология	Вторых	призер
2	Кирюткин Сергей	11	биология	Вторых	призер
3	Пальчук Софья	7	общ	Большакова	призер
4	Плохова Олеся	9	общ	Смирнова	призер
5	Орлов Егор	7	литер.	Королева	победитель
6	Усольцева Анна	9	технология	Янпольская	призер
7	Чернова Валерия	7	русский	Королева	призер
8	Петриченко	7	география	Варфоломеева	призер
9	Нефедьев Кирилл	8	Англ. язык	Максимова	призер

Щербакова Т. А. заместитель директора по УВР



**«ФИЗМИНУТКИ»
для начальной школы
и среднего звена.**

РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ
Мы умеем отдыхать.
Приподнялись, чуть присели
И соседа не задели.
А теперь придется встать,
Тихо сесть, начать писать (Читать).

На зарядку солнышко
Вызывает нас.
Поднимаем руки мы
По команде: «Раз!»
А над нами весело шелестит листва.
Опускаем руки мы
По команде: «Два!»

Руки кверху поднимаем,
А потом их опускаем,
А потом их разведем
И к себе скорей прижмем.

Встали, дети, скажем тихо:
«Раз, два, три, четыре, пять»
Приподнялись, чуть присели
И соседа не задели.
А теперь придется встать,
Тихо сесть, начать пи-
сать.

На носочки поднялись,
Ручки опустили,
А теперь присели.
Коленки обхватили.
Снова встали — ноги
вместе
И уже сидим на месте.



**Упражнения, помогающие
улучшить зрение и снять
усталость глаз**

Др. Вильям Бейтс (1865-1931) разработал серию упражнений для глаз, улучшающих зрение и помогающих расслабить глаза после зрительной нагрузки. В настоящее время эти упражнения используются по всему миру.

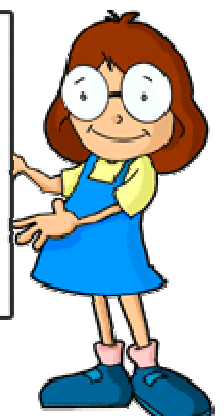
Упражнение №1 – закройте глаза ладонями, при этом локти рук должны опираться на стол. Продолжительность упражнения – 5 минут. Повторяйте 2-3 раза в день. Темнота и тепло от ладоней помогают глазам расслабиться.

Упражнение №2 – в утреннее время закройте глаза и брызгайте в лицо теплой водой, а затем холодной. Повторите 20 раз. Вечером выполните это же упражнение, но сначала используйте холодную воду, а затем – теплую. Это упражнение улучшает кровоток в глазах.

Упражнение №3 - Фокусировка. Возьмите в каждую руку по карандашу. Один карандаш держите вертикально в 15 см от глаз, а другой – на расстоянии вытянутой руки. Сфокусируйте взгляд на одном карандаше, моргните и сфокусируйтесь на другом. Выполняйте упражнение два раза в день в течение нескольких минут

Упражнение №4 – встаньте, поставьте ноги на ширину плеч и раскачивайтесь всем телом из стороны в сторону.

Глаза при этом должны быть сфокусированы на любом удаленном предмете. Периодически моргайте. Повторяйте 50 раз.



Общий гороскоп на 2010 год



Общий гороскоп-астропрогноз на новый 2010 год Тигра обещает быть переломным во всех отношениях. К власти придут новые люди с новой,

удивительной харизмой и непоколебимой силой убеждения. С наступлением нового 2010 года Тигра постепенно канут в Лету стереотипы и образ жизни прошлых лет.

Согласно общему гороскопу на 2010 год Тигра не красота спасет мир, а любовь и стремление к справедливости. Дело в том, что по восточному (китайскому) гороскопу новый 2010 год Тигра начнется не когда-нибудь, а именно 14 февраля — в День всех Влюбленных! И год Тигра пройдет под знаменами этого чувства, которое захлестнет планету с невиданной ранее силой.

Что касается общей астрологической характеристики, астропрогноза на 2010 год Тигра, то это год не простого Тигра, а Металлического. Талисманом нового 2010 года Тигра является серебро, а серебристый цвет будет приносить удачу в делах. По общему гороскопу-астропрогнозу на 2010 Тигра этот год будет особо удачен для Лошади, Собаки, Тигра, Дракона, Быка и Козы по китайскому, восточному гороскопу.

Достаточно сложным покажется новый 2010 год Металлического Тигра для Кота (Кролика), Обезьяны, Петуха по восточному, китайскому гороскопу, а для остальных животных восточного календаря 2010 год Тигра будет достаточно нейтральным. Гороскоп на 2010 год Тигра для всех знаков зодиака достаточно удачен, хотя и будет несколько неспокоен. Нехватка финансов будет с лихвой компенсироваться бодростью, оптимистичным настроением в борьбе за справедливость и правду. 2010 год Металлического Тигра по гороскопу идеально подходит для начала крупных, социально значимых, великих дел. Не растрачивайте себя по мелочам в новый 2010 год Тигра!



Поздравляем! Педагога – организатора Лебедеву Юлию Викторовну, занявшую 2 место в городском конкурсе профессионального мастерства педагогов - организаторов в рамках форума «Образование г. Братска - 2010» Мы гордимся Вами! Так держать!!!

Наши юбиляры



**С Днем рождения поздравляем!
Счастья в жизни Вам желаем.
Чтоб прожить весь этот год
Без тревог и без хлопот,
Чтобы чаще улыбались,
Чтобы все мечты сбывались,
И в году чтоб в этом новом
Неприменно быть здоровым!**

ТАТЬЯНИН ДЕНЬ



*Татьянин день,
Татьянин день,
Еще не радуется сирень,
Еще во всю лежат снега,
Еще за окнами пурга,
Но январю уже пора
Готовить сани со двора.
И на престол спешит февраль,
Пронзая свистом ветра даль.
Пойди к Татьяне и скажи
Слова от сердца от души,
Поздравь ее и пожелай
Счастливых дней и долгих лет,
Чтоб радость была через край,
И сбылся свет благих примет.*

Так случилось, что именно в Татьянин день, 12 января 1755 года, императрица Елизавета Петровна подписала указ «Об учреждении Московского университета» и 12 (25) января стало официальным университетским днем (тогда он назывался «днем основания Московского университета»). С тех пор святая Татиана считается покровительницей студентов. Кстати, само древнее имя

«Татиана» в переводе с греческого означает «устроительница».

В 60-70 годы 19 века Татьянин день превращается в неофициальный студенческий праздник. К тому же, с него начинались студенческие каникулы, и именно это событие студенческая братия всегда весело отмечала. Празднование «профессионального» дня студентов имело традиции и ритуал - устраивались торжественные акты с раздачей наград и речами.

Изначально этот праздник отмечался только в Москве, и отмечался очень пышно. По воспоминаниям очевидцев, ежегодное празднование Татьянинного дня было для Москвы настоящим событием. Оно состояло из двух частей: непродолжительной официальной церемонии в здании университета и шумного народного гуляния, участие в котором принимала почти вся столица.

В XVIII - первой половине XIX века университетским, а потому и студенческим праздником стали торжественные акты в ознаменование окончания учебного года, на них присутствовала публика, раздавались награды, произносились речи. В то же время официальным университетским днем, отмечаемым молебном в университетской церкви, было 12 января. Но его называли не Татьянинным днем, а «днем основания Московского университета».

Затем последовал Указ Николая I, где он распорядился праздновать не день открытия университета, а подписание акта о его учреждении. Так волей монарха появился студенческий праздник - Татьянин день и День студента.

Поздравляем всех Татьян нашей школы !!!